

**MÁV ..... Zrt.**

.....  
szolgálati hely

.....  
cím

.....  
szolgálati főnök neve

.....  
titulusa

**Tisztelt ..... Úr/Úrnő**

Előadom a szolgálati lapomból ellenőrizhető körülményt, miszerint ..... éve szolgálom a MÁV ..... Zrt.-t, illetve jogelődjeit.

Az eltelt évtizedek alatt munkaidő beosztásaimból adódóan egyenlőtlen munkarendben dolgoztam, és foglalkoztatnak a jelenben is.

A magam sorsán is tapasztalom, hogy cáfolhatatlanul igazak azon szakértői tanulmányok, melyek a tartósan egyenlőtlen munkarendben foglalkoztatott munkavállalók egészségét súlyosan romboló hatásairól adnak vigasztalan képet.

A nap 24 órájában folyamatosan változó időtartamokban való munkavégzés káros hatásait remélem, Ön sem vitatja. Miáltal a lehetőségeihez mérten kész cselekedni mérséklésük érdekében.

Ezért, mint munkáltatói jogkörgyakorló Ön is kifejezetten örül az Alkotmánybíróság 12/2020. (VI. 22.) számú határozatának.

Amely elsősorban az **Alaptörvény XVII cikk (4) bekezdésére** hivatkozik: „**Minden munkavállalónak joga van a napi és heti pihenőidőhöz, valamint az éves fizetett szabadsághoz.**”

A jogalkotók azon tisztességes, az egészségét megóvó szándékára, hogy a munkavállalónak egyaránt joga van - amelynek biztosítása a munkáltatónak mindenkor kötelező - úgy a napi, mint a heti pihenőidőhöz, amelyek nem összevonhatóak!

A rendelkezésemre álló munka, és pihenőidő beosztásaimat áttekintve, megrökönyödve állapítottam meg, hogy a fenti alkotmányos jogok esetében az elmúlt években során nem érvényesültek, és jelenleg orvoslására várnak. Nevezetesen a heti pihenőidő kiadásakor a napi pihenőidő biztosítása rendre elmaradt, és jelenleg sem kerül kiadásra.

Ezért bízva a munkáltatás során gyakorolt jogkövető magatartásában kérem, hogy a jövőben s vezénylésemet - munkaidő beosztásomat - a jelen levélben írottak figyelembe vételével szíveskedjen elkészíteni.

Az Ön elé tárt ügyben hozott intézkedéséről szóló válaszát előre is megköszönve,  
....., 2022. február ...

**Üdvözlettel:**

.....  
név

.....  
beosztás

Tsz: .....